

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"

(П.Е.ОСИНЕВСКАЯ)

"12" декабря 2025 г.



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР

МОУ "Образовательный комплекс "Открытие" ЯМР

И.А.Петрушова/

2025 г.



ООО "МАКСИМУМ"

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ С 10 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ, В СООТВЕТСТВИИ С ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМИ НОРМАМИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

Первый день первая неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества						№ рецептуры	Сборник рецептов	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг
Завтрак																				
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	1,20	0,00	0,01	0,06	0,15	1,20	1,90	0,04	0,02	0,00	0,00	0,10	0,28	14	2017
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,90	3,40	31,60	180,35	0,52	0,06	0,12	0,02	0,00	112,36	96,06	17,00	0,37	186,76	9,00	0,00	0,01	31	2010
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,35	1,40	9,19	55,02	0,26	0,01	0,05	0,01	0,00	54,52	35,37	8,11	0,34	76,34	4,05	0,00	0,00	97	2010
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	45	3,38	1,31	23,13	117,90	0,00	0,07	0,02	0,00	0,00	9,90	36,25	14,85	0,90	58,95	1,62	0,00	0,00	ГОСТ	
Итого за прием пищи:	435	10,68	14,36	64,00	428,07	1,98	0,14	0,20	0,09	0,15	176,01	171,58	40,00	1,53	322,05	14,67	0,10	0,29		
II Завтрак																				
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180	4,86	4,50	35,64	142,20	1,80	0,07	0,36	0,07	0,90	198,00	162,00	21,80	0,18	243,00	0,01	0,00	0,00	103	2010
Итого за прием пищи:	180	4,86	4,50	35,64	142,20	1,80	0,07	0,36	0,07	0,90	198,00	162,00	21,80	0,18	243,00	0,01	0,00	0,00		
Обед																				
СОЛЯНКА ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	2,70	4,82	11,41	102,81	6,06	0,09	0,06	0,02	0,00	29,08	55,91	20,53	0,93	423,74	4,56	0,00	0,04	158	2004
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ	70	7,75	18,86	8,89	236,37	0,04	0,19	0,05	0,00	0,00	11,20	82,19	18,39	1,14	160,48	3,52	0,00	0,02	270	2017
КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,35	5,58	33,27	212,27	0,00	0,20	0,10	0,02	0,07	19,22	162,49	109,07	3,83	229,07	1,98	0,00	0,01	171	2017
НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ	180	0,87	0,17	10,44	41,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	389	2017
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,97	0,54	17,82	89,10	0,00	0,08	0,04	0,00	0,00	13,05	87,50	21,15	1,76	105,75	0,00	0,00	0,00	ГОСТ	
Итого за прием пищи:	625	21,64	29,95	81,83	682,31	6,10	0,56	0,25	0,04	0,07	72,55	368,09	167,14	7,66	919,04	10,06	0,00	0,07		
Полдник																				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/5	11,45	7,48	26,41	283,23	0,19	0,06	0,36	0,22	2,26	86,17	180,11	13,77	2,03	193,94	23,17	0,02	0,04	210	2017
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	7,13	28,83	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	8,62	2,97	3,07	0,30	10,64	0,00	0,00	0,00	96	2010
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00	0,05	0,02	0,00	0,00	6,60	25,50	9,80	0,60	39,30	1,08	0,00	0,00	ГОСТ	
Итого за прием пищи:	345	13,78	8,35	48,96	390,66	0,21	0,11	0,38	0,22	2,26	101,39	208,58	26,74	2,93	243,88	24,25	0,02	0,04		
Всего за день:		50,96	57,16	230,43	1 643,24	10,09	0,88	1,19	0,42	3,36	549,95	910,25	255,48	12,40	1 727,97	48,99	0,12	0,40		

Второй день первая неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
Завтрак																				
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	5,11	4,63	0,28	63,19	0,00	0,03	0,18	0,13	0,89	22,14	77,26	4,83	1,01	56,35	8,05	0,01	0,02	209	2017
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/5	7,30	8,16	37,73	254,28	0,52	0,16	0,14	0,04	0,08	116,84	156,98	41,81	1,18	231,59	10,80	0,00	0,01	182	2017
КАКАО-НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОША"	180	2,76	3,76	13,17	95,75	0,47	0,03	0,10	0,01	0,00	94,77	64,80	10,71	0,07	131,83	8,10	0,00	0,00	21	2018
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	45	3,38	1,31	23,13	117,90	0,00	0,07	0,02	0,00	0,00	9,90	38,25	14,85	0,90	58,95	1,62	0,00	0,00	ГОСТ	
Итого за прием пищи:	470	18,55	17,86	74,31	531,12	0,99	0,29	0,44	0,18	0,97	243,65	337,31	72,20	3,16	478,72	28,57	0,01	0,03		
II Завтрак																				
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,35	1,40	9,19	55,02	0,26	0,01	0,05	0,01	0,00	54,52	35,37	8,11	0,34	76,34	4,05	0,00	0,00	97	2010
Итого за прием пищи:	180	1,35	1,40	9,19	55,02	0,26	0,01	0,05	0,01	0,00	54,52	35,37	8,11	0,34	76,34	4,05	0,00	0,00		
Обед																				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ С ГРЕНКАМИ ПШЕНИЧНЫМИ	200/10	5,52	1,99	22,50	130,17	3,64	0,15	0,06	0,15	0,00	35,38	70,79	27,73	1,71	368,30	3,40	0,00	0,01	102	2017
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	70	5,51	15,58	8,47	199,82	1,03	0,12	0,06	0,02	0,08	17,82	74,70	15,09	1,10	157,09	3,92	0,00	0,03	274	2017
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,72	4,79	18,52	128,51	9,00	0,11	0,09	0,03	0,07	34,68	73,68	25,46	1,07	660,92	7,32	0,00	0,03	312	2017
НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,39	0,02	18,04	60,55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,80	0,00	1,70	0,00	0,81	0,00	0,00	0,00	ТТК 2	2024
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,97	0,54	17,82	89,10	0,00	0,08	0,04	0,00	0,00	13,05	67,50	21,15	1,76	105,75	0,00	0,00	0,00	ГОСТ	
Итого за прием пищи:	635	17,11	22,92	85,35	627,95	13,67	0,46	0,25	0,20	0,15	108,73	286,67	91,13	5,84	1 292,87	14,84	0,00	0,07		
Полдник																				
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	7,13	28,83	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	8,62	2,97	3,07	0,30	10,84	0,00	0,00	0,00	96	2010
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,38	4,63	27,56	169,42	0,00	0,06	0,04	0,01	0,06	10,28	38,10	6,35	0,45	56,41	1,26	0,01	0,01	424	2017
Итого за прием пищи:	230	4,46	4,63	34,72	198,25	0,02	0,06	0,04	0,01	0,08	18,90	41,07	9,42	0,75	67,05	1,26	0,01	0,01		
Всего за день:		41,47	46,81	203,57	1 412,34	14,94	0,62	0,78	0,40	1,20	425,60	700,42	180,65	9,89	1 914,98	48,52	0,02	0,11		

Третий день первая неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
Завтрак																				
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07	0,00	0,03	0,03	0,00	98,00	50,00	3,50	0,10	8,80	0,00	0,00	0,00	15	2017
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/5	5,57	8,68	19,07	177,49	0,58	0,10	0,15	0,04	0,08	130,58	141,12	36,65	0,85	230,65	11,28	0,00	0,01	182	2017
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	7,13	28,83	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	8,62	2,97	3,07	0,30	10,84	0,00	0,00	0,00	96	2010
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	40	3,00	1,16	20,55	104,80	0,00	0,06	0,02	0,00	0,00	8,80	34,00	13,20	0,80	52,40	1,44	0,00	0,00	ГОСТ	
Итого за прием пищи:	435	10,97	12,79	46,76	347,52	0,67	0,16	0,20	0,07	0,08	236,00	228,09	56,42	2,05	302,46	12,72	0,00	0,01		
II Завтрак																				
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	5,59	8,21	104,76	0,94	0,05	0,19	0,03	0,00	183,60	129,60	20,16	0,14	262,80	16,20	0,00	0,00	385	2017
Итого за прием пищи:	180	5,06	5,59	8,21	104,76	0,94	0,05	0,19	0,03	0,00	183,60	129,60	20,16	0,14	262,80	16,20	0,00	0,00		
Обед																				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	2,53	5,04	6,58	84,42	8,02	0,06	0,06	0,16	0,00	36,56	43,08	16,70	0,82	252,28	3,73	0,00	0,02	88	2017
ПЛОВ	200	13,78	22,19	101,43	651,44	1,20	0,30	0,11	0,21	0,00	24,08	170,84	41,38	1,71	324,27	6,55	0,01	0,07	285	2017
КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,07	0,00	1,54	0,00	0,75	0,00	0,00	0,00	ТТК 1	2024
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,97	0,54	17,82	89,10	0,00	0,08	0,04	0,00	0,00	13,05	67,50	21,15	1,76	105,75	0,00	0,00	0,00	ГОСТ	
Итого за прием пищи:	625	19,28	27,77	133,57	855,92	9,22	0,44	0,21	0,37	0,00	80,76	281,42	80,77	4,29	683,05	10,26	0,01	0,09		
Полдник																				
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	7,13	28,83	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	8,62	2,97	3,07	0,30	10,84	0,00	0,00	0,00	96	2010
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	4,20	4,40	29,46	173,92	0,00	0,06	0,03	0,01	0,06	9,71	36,22	6,06	0,43	53,85	1,17	0,01	0,01	415	2017
Итого за прием пищи:	230	4,28	4,40	36,59	202,75	0,02	0,06	0,03	0,01	0,06	18,33	39,19	9,13	0,73	64,49	1,17	0,01	0,01		
Всего за день:		39,89	50,55	225,13	1 510,96	10,85	0,71	0,63	0,48	0,14	518,69	678,30	166,48	7,21	1 312,83	40,37	0,02	0,11		

Четвертый день первая неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептов	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	Se, мг	F, мг			
Завтрак																					
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2017
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	200	4,88	3,51	23,20	144,64	0,52	0,07	0,12	0,02	0,00	111,62	112,66	25,85	0,52	181,86	9,66	0,00	0,01	190	2008	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	2,89	2,79	12,90	88,02	0,47	0,03	0,10	0,01	0,00	84,78	64,80	10,71	0,07	131,85	8,10	0,00	0,00	379	2017	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00	0,06	0,02	0,00	0,00	8,80	34,00	13,20	0,80	52,40	1,44	0,00	0,00	ГОСТ		
Итого за прием пищи:	430	10,62	15,71	56,74	412,26	0,99	0,16	0,24	0,03	0,00	215,20	211,46	49,76	1,39	368,11	19,20	0,00	0,01			
II Завтрак																					
НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ	180	0,87	0,17	10,44	41,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	389	2017
Итого за прием пищи:	180	0,87	0,17	10,44	41,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Обед																					
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ	200	4,35	3,18	11,59	92,50	0,53	0,02	0,02	0,15	0,00	18,66	20,55	7,77	0,45	51,77	0,88	0,00	0,00	111	2017	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	15,09	8,83	39,71	329,26	9,72	0,22	0,11	0,36	0,00	28,78	114,69	36,74	1,73	785,98	8,81	0,00	0,07	259	2017	
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	0,84	4,14	5,04	61,43	1,76	0,03	0,03	0,91	0,00	25,24	29,78	18,01	0,57	130,47	2,81	0,00	0,02	4	2010	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	7,13	28,83	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	8,62	2,97	3,07	0,30	10,64	0,00	0,00	0,00	96	2010	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,97	0,54	17,82	89,10	0,00	0,08	0,04	0,00	0,00	13,05	67,50	21,15	1,76	105,75	0,00	0,00	0,00	ГОСТ		
Итого за прием пищи:	685	23,33	16,69	81,29	601,12	12,03	0,35	0,20	1,42	0,00	94,33	235,49	86,74	4,81	1 064,61	12,50	0,00	0,09			
Полдник																					
ЗАПЕКАНКА КАЛОРИЙНАЯ	100	13,52	18,23	38,80	485,16	0,08	0,06	0,09	0,03	0,18	38,63	63,85	10,28	0,58	100,00	4,24	0,00	0,01	ТТК4	2024	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	7,13	28,83	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	8,62	2,97	3,07	0,30	10,64	0,00	0,00	0,00	96	2010	
Итого за прием пищи:	280	13,60	18,23	45,93	513,99	0,10	0,06	0,09	0,03	0,18	47,25	66,82	13,35	0,88	110,64	4,24	0,00	0,01			
Всего за день:	48,42	60,80	194,40	1 669,13	13,12	0,57	0,53	1,46	0,18	356,78	513,77	149,85	7,08	1 541,36	35,94	0,00	0,11				

Пятый день первая неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептов	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	Se, мг	F, мг			
Завтрак																					
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07	0,00	0,03	0,03	0,00	68,00	50,00	3,50	0,10	8,80	0,00	0,00	0,00	15	2017	
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/5	5,51	8,17	22,34	215,81	0,66	0,07	0,16	0,04	0,08	163,52	154,57	24,27	0,52	226,26	11,34	0,01	0,02	36	2010	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,35	1,40	9,19	55,02	0,26	0,01	0,05	0,01	0,00	54,52	35,37	8,11	0,34	76,34	4,05	0,00	0,00	97	2010	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00	0,06	0,02	0,00	0,00	8,80	34,00	13,20	0,80	52,40	1,44	0,00	0,00	ГОСТ		
Итого за прием пищи:	435	12,18	13,68	52,09	412,03	0,99	0,14	0,26	0,08	0,08	304,84	273,94	49,08	1,76	363,80	16,83	0,01	0,02			
II Завтрак																					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180	4,86	4,50	35,64	142,20	1,80	0,07	0,36	0,07	0,90	198,00	162,00	21,60	0,18	243,00	0,01	0,00	0,00	103	2010	
Итого за прием пищи:	180	4,86	4,50	35,64	142,20	1,80	0,07	0,36	0,07	0,90	198,00	162,00	21,60	0,18	243,00	0,01	0,00	0,00			
Обед																					
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	1,45	2,42	9,26	67,10	5,94	0,03	0,05	0,17	0,00	38,04	36,36	17,59	0,90	252,88	4,54	0,00	0,01	82	2017	
ГУЛЯШ БОЛОНЬЕЗЕ	70	6,26	18,11	6,71	215,97	2,98	0,17	0,07	0,29	0,00	17,52	72,23	19,29	1,04	265,91	4,86	0,00	0,03	ТТК 19	2024	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,72	4,19	30,21	177,63	0,00	0,05	0,02	0,01	0,00	18,40	36,70	7,49	0,85	55,38	0,86	0,01	0,01	309	2017	
ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	180	0,13	0,02	7,78	32,00	7,82	0,00	0,00	0,02	0,00	9,96	3,19	3,42	0,34	11,37	0,00	0,00	0,00	ТТК 5	2024	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,97	0,54	17,82	89,10	0,00	0,08	0,04	0,00	0,00	13,05	67,50	21,15	1,76	105,75	0,00	0,00	0,00	ГОСТ		
Итого за прием пищи:	625	15,63	26,28	71,78	581,80	16,74	0,33	0,18	0,50	0,07	96,97	215,96	68,94	4,89	691,29	9,86	0,01	0,05			
Полдник																					
ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА	130	15,82	12,95	35,79	344,11	0,31	0,08	0,24	0,06	0,23	148,21	194,78	22,55	0,72	179,69	5,32	0,03	0,04	239	2012	
СОУС СЛАДКИЙ	30	0,06	0,00	9,60	38,64	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	2,50	1,22	1,09	0,14	19,40	0,00	0,00	0,00	ТТК	2025	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	7,13	28,83	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	8,62	2,97	3,07	0,30	10,64	0,00	0,00	0,00	96	2010	
Итого за прием пищи:	340	15,94	12,95	59,86	440,41	0,33	0,08	0,24	0,06	0,23	167,95	201,94	29,78	1,46	220,37	5,32	0,03	0,04			
Всего за день:	48,41	66,41	219,16	1 576,44	19,91	0,82	1,04	0,71	1,26	767,76	853,86	169,40	8,26	1 518,46	32,02	0,05	0,11				

Первый день вторая неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептов	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг
Завтрак																				
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2017
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,80	3,53	61,95	223,54	0,52	0,06	0,13	0,02	0,00	110,56	132,08	31,64	0,51	190,42	9,62	0,01	0,02	182	2017
КАКАО-НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОША"	180	2,76	3,76	13,17	95,75	0,47	0,03	0,10	0,01	0,00	94,77	64,80	10,71	0,07	131,83	8,10	0,00	0,00	21	2018
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	45	3,38	1,31	23,13	117,90	0,00	0,07	0,02	0,00	0,00	9,90	38,25	14,85	0,90	58,95	1,62	0,00	0,00	ГОСТ	
Итого за прием пищи:	435	11,98	16,85	98,33	511,99	0,99	0,16	0,25	0,03	0,00	215,25	235,13	57,20	1,48	381,20	19,34	0,01	0,02		
II Завтрак																				
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	5,59	8,21	104,76	0,94	0,05	0,19	0,03	0,00	183,60	129,60	20,16	0,14	282,80	16,20	0,00	0,00	385	2017
Итого за прием пищи:	180	5,06	5,59	8,21	104,76	0,94	0,05	0,19	0,03	0,00	183,60	129,60	20,16	0,14	282,80	16,20	0,00	0,00		
Обед																				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	2,53	5,04	6,58	84,42	8,02	0,06	0,06	0,16	0,00	38,56	43,06	18,70	0,82	252,26	3,73	0,00	0,02	68	2017
ТЕФТЕЛЬКА НЕЖЕНКА В СОУСЕ	35/35	4,99	5,49	6,60	204,41	0,49	0,02	0,00	0,07	0,00	8,12	12,46	4,90	0,28	38,10	0,88	0,00	0,00	ТТК 7	2024
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,35	5,56	33,27	212,27	0,00	0,20	0,10	0,02	0,07	19,22	162,49	109,07	3,83	229,07	1,98	0,00	0,01	181	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,14	0,14	20,81	85,90	1,42	0,01	0,01	0,00	0,00	11,71	3,52	3,97	0,70	99,94	0,71	0,00	0,00	372	2012
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,97	0,54	17,82	89,10	0,00	0,08	0,04	0,00	0,00	13,05	67,50	21,15	1,76	105,75	0,00	0,00	0,00	ГОСТ	
Итого за прием пищи:	625	17,88	16,77	86,08	676,10	9,93	0,37	0,21	0,25	0,07	88,66	289,05	155,79	7,39	725,14	7,10	0,00	0,03		
Полдник																				
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	7,13	28,83	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	8,62	2,97	3,07	0,30	10,64	0,00	0,00	0,00	96	2010
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,35	4,63	27,58	169,42	0,00	0,08	0,04	0,01	0,08	10,28	39,10	6,35	0,45	55,41	1,26	0,01	0,01	424	2017
Итого за прием пищи:	230	4,43	4,63	34,72	198,25	0,02	0,08	0,04	0,01	0,08	18,90	41,07	9,42	0,75	67,05	1,26	0,01	0,01		
Всего за день:		38,49	43,84	226,34	1 491,10	11,88	0,64	0,69	0,32	0,15	508,41	694,85	242,57	9,76	1 436,19	43,90	0,02	0,06		

Второй день вторая неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептов	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг
Завтрак																				
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,11	4,63	0,28	63,19	0,00	0,03	0,16	0,13	0,89	22,14	77,28	4,83	1,01	56,35	8,05	0,01	0,02	209	2017
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/5	7,30	8,16	27,73	254,28	0,52	0,16	0,14	0,04	0,06	116,84	156,98	41,81	1,18	231,59	10,80	0,00	0,01	32	2010
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,35	1,40	9,19	55,02	0,26	0,01	0,05	0,01	0,00	54,52	35,37	8,11	0,34	76,34	4,05	0,00	0,00	97	2010
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	45	3,38	1,31	23,13	117,90	0,00	0,07	0,02	0,00	0,00	9,90	38,25	14,85	0,90	58,95	1,62	0,00	0,00	ГОСТ	
Итого за прием пищи:	470	17,14	15,50	60,33	490,39	0,78	0,27	0,39	0,18	0,97	203,40	307,88	69,60	3,43	423,23	24,52	0,01	0,03		
II Завтрак																				
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180	4,86	4,50	35,64	142,20	1,80	0,07	0,36	0,07	0,90	196,00	162,00	21,60	0,18	243,00	0,01	0,00	0,00	103	2010
Итого за прием пищи:	180	4,86	4,50	35,64	142,20	1,80	0,07	0,36	0,07	0,90	196,00	162,00	21,60	0,18	243,00	0,01	0,00	0,00		
Обед																				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ С ГРЕНКАМИ ПШЕНИЧНЫМИ	200/10	5,52	1,99	22,50	130,17	3,64	0,15	0,05	0,15	0,00	35,38	70,79	27,73	1,71	368,30	3,40	0,00	0,01	102	2017
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ	70	7,75	18,86	8,89	236,37	0,04	0,19	0,05	0,00	0,00	11,20	82,19	18,39	1,14	160,48	3,52	0,00	0,00	270	2017
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,72	4,79	18,52	126,51	9,00	0,11	0,09	0,03	0,07	34,68	73,68	25,46	1,07	660,92	7,32	0,00	0,03	312	2017
НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,39	0,02	18,04	80,55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,80	0,00	1,70	0,00	0,81	0,00	0,00	0,00	ТТК 2	2024
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,97	0,54	17,82	89,10	0,00	0,08	0,04	0,00	0,00	13,05	67,50	21,15	1,76	105,75	0,00	0,00	0,00	ГОСТ	
Итого за прием пищи:	635	19,35	26,20	85,77	664,70	12,68	0,53	0,24	0,18	0,07	102,11	294,16	92,43	5,88	1 296,26	14,24	0,00	0,06		
Полдник																				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	3,55	5,44	9,10	107,23	0,22	0,05	0,23	0,07	0,07	164,94	224,19	26,26	0,79	158,90	1,00	0,02	0,03	223	2017
СОУС СЛАДКИЙ	30	0,06	0,00	9,60	36,64	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	2,50	1,22	1,09	0,14	19,40	0,00	0,00	0,00	ТТК	2025
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	7,13	28,83	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	8,62	2,97	3,07	0,30	10,64	0,00	0,00	0,00	96	2010
Итого за прием пищи:	330	3,69	5,44	25,83	174,70	0,27	0,05	0,23	0,07	0,07	176,06	228,38	30,42	1,23	188,94	1,00	0,02	0,03		
Всего за день:		46,04	61,84	207,67	1 471,99	15,53	0,92	1,22	0,50	2,01	679,57	962,42	214,05	10,52	2 151,43	39,77	0,03	0,12		

Третий день вторая неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества						№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	Se, мг		
Завтрак																			
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,25	2,86	0,00	35,31	0,03	0,00	0,02	0,02	0,00	74,80	40,00	2,80	0,08	8,80	0,00	0,00	15	2017
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	2,84	7,11	18,47	166,91	0,52	0,03	0,12	0,04	0,08	108,53	73,44	11,99	0,12	147,16	9,00	0,00	37	2010
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	2,69	2,79	12,90	89,02	0,47	0,03	0,10	0,01	0,00	94,78	64,80	10,71	0,07	131,85	8,10	0,00	379	2017
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	45	3,38	1,31	23,13	117,90	0,00	0,07	0,02	0,00	0,00	9,90	38,25	14,85	0,90	58,95	1,62	0,00	ГОСТ	
Итого за прием пищи:	440	11,16	14,07	54,50	408,14	1,02	0,13	0,26	0,07	0,08	268,01	216,49	40,35	1,17	346,76	18,72	0,00		
II Завтрак																			
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	3,55	3,91	20,31	131,61	0,66	0,03	0,13	0,02	0,00	133,36	96,96	14,51	0,10	185,66	11,34	0,00	115	2017
Итого за прием пищи:	180	3,55	3,91	20,31	131,61	0,66	0,03	0,13	0,02	0,00	133,36	96,96	14,51	0,10	185,66	11,34	0,00		
Обед																			
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	4,97	2,52	24,51	100,74	7,40	0,08	0,06	0,17	0,02	21,40	54,91	23,13	0,98	510,58	5,14	0,00	106	2017
ПТИЦА, ЗАПЕЧЕНАЯ В ЯЙЦЕ	70	8,84	12,23	3,92	256,51	0,43	0,05	0,12	0,07	0,41	19,78	112,32	11,31	1,21	148,63	7,41	0,02	ТТК14	2024
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,72	4,19	30,21	177,63	0,00	0,05	0,02	0,02	0,07	18,40	36,70	7,49	0,85	55,39	0,66	0,01	309	2017
КОМПОТ ИЗ КОМПЛОТНОЙ СМЕСИ С/М	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,07	0,00	1,54	0,00	0,75	0,00	0,00	ТТК 1	2024
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,97	0,54	17,82	89,10	0,00	0,08	0,04	0,00	0,00	13,05	67,50	21,15	1,76	105,75	0,00	0,00	ГОСТ	
Итого за прием пищи:	645	21,50	19,48	84,20	654,94	7,83	0,26	0,24	0,26	0,50	79,70	271,43	64,62	4,80	821,09	13,21	0,03		
Полдник																			
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,00	7,13	28,83	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	8,62	2,97	3,07	0,30	10,64	0,00	0,00	96	2010
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	4,20	4,40	29,46	173,92	0,00	0,06	0,03	0,01	0,06	9,71	36,22	6,06	0,43	53,85	1,17	0,01	415	2017
Итого за прием пищи:	230	4,28	4,40	36,59	282,75	0,02	0,06	0,03	0,01	0,08	18,33	39,19	9,13	0,73	64,49	1,17	0,01		
Всего за день:		40,49	41,86	195,60	1 397,44	9,53	0,48	0,66	0,36	0,64	519,40	624,07	129,61	6,80	1 418,00	44,44	0,04		

Четвертый день вторая неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества						№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	Se, мг		
Завтрак																			
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2017
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	5,54	4,67	19,03	141,21	0,58	0,10	0,14	0,02	0,00	130,07	140,38	36,65	0,84	229,90	11,28	0,00	182	2017
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	7,13	28,83	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	8,62	2,97	3,07	0,30	10,64	0,00	0,00	96	2010
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	45	3,38	1,31	23,13	117,90	0,00	0,07	0,02	0,00	0,00	9,90	38,25	14,85	0,90	58,95	1,62	0,00	ГОСТ	
Итого за прием пищи:	435	9,05	14,23	49,37	362,74	0,60	0,17	0,16	0,02	0,00	148,55	181,58	54,57	2,04	299,49	12,90	0,00		
II Завтрак																			
НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ	180	0,87	0,17	10,44	41,78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	389	2017
Итого за прием пищи:	180	0,87	0,17	10,44	41,78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Обед																			
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	1,82	2,66	13,57	88,19	5,37	0,05	0,05	0,17	0,00	26,01	48,47	20,84	0,79	390,71	4,03	0,00	78	2012
БИТОЧЕК АППЕТИТНЫЙ	70	8,87	13,37	29,41	198,08	0,05	0,08	0,03	0,00	0,00	8,85	47,99	12,62	0,91	73,87	1,23	0,00	ТТК 22	2025
РИС ОТВАРНОЙ	130	3,21	5,15	33,64	193,61	0,00	0,03	0,03	0,02	0,09	11,35	64,95	22,00	0,47	48,03	0,66	0,01	304	2017
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	80	0,89	2,97	5,74	53,29	2,57	0,02	0,02	0,01	0,00	19,01	23,80	11,02	0,70	163,55	3,56	0,00	5	2010
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	7,13	28,83	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	8,62	2,97	3,07	0,30	10,64	0,00	0,00	96	2010
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,97	0,54	17,82	89,10	0,00	0,08	0,04	0,00	0,00	13,05	67,50	21,15	1,76	105,75	0,00	0,00	ГОСТ	
Итого за прием пищи:	690	17,84	24,69	107,31	651,10	8,01	0,26	0,17	0,20	0,09	86,89	255,68	90,70	4,93	792,55	9,48	0,01		
Полдник																			
ЗАПЕКАНКА КАЛОРИЙНАЯ	100	13,52	18,23	38,80	485,16	0,06	0,06	0,09	0,03	0,18	38,63	83,85	10,28	0,58	100,00	4,24	0,00	ТТК4	2024
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	7,13	28,83	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	8,62	2,97	3,07	0,30	10,64	0,00	0,00	96	2010
Итого за прием пищи:	280	13,60	18,23	46,93	513,99	0,10	0,06	0,09	0,03	0,18	47,25	86,82	13,35	0,88	110,64	4,24	0,00		
Всего за день:		41,36	57,32	213,06	1 569,69	8,71	0,49	0,42	0,25	0,27	282,73	504,08	156,62	7,85	1 202,68	26,62	0,01		

Пятый день вторая неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептов	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг
Завтрак																				
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,25	2,89	0,00	35,31	0,03	0,00	0,02	0,02	0,00	74,80	40,00	2,80	0,08	8,80	0,00	0,00	0,00	15	2017
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200g	5,92	5,81	31,62	202,12	0,52	0,06	0,12	0,03	0,05	112,70	96,52	17,00	0,38	167,21	9,00	0,00	0,01	31	2010
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,35	1,40	9,19	55,02	0,26	0,01	0,05	0,01	0,00	54,52	35,37	8,11	0,34	76,34	4,05	0,00	0,00	97	2010
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00	0,06	0,02	0,00	0,00	7,70	29,75	11,55	0,70	45,85	1,26	0,00	0,00	ГОСТ	
Итого за прием пищи:	428	12,15	11,09	58,80	384,16	0,81	0,13	0,21	0,08	0,05	249,72	201,64	39,46	1,50	318,20	14,31	0,00	0,01		
II Завтрак																				
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180	4,86	4,50	35,64	142,20	1,80	0,07	0,36	0,07	0,90	198,00	162,00	21,60	0,18	243,00	0,01	0,00	0,00	103	2010
Итого за прием пищи:	180	4,86	4,50	35,64	142,20	1,80	0,07	0,36	0,07	0,90	198,00	162,00	21,60	0,18	243,00	0,01	0,00	0,00		
Обед																				
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	1,45	2,42	9,28	67,10	5,94	0,03	0,05	0,17	0,00	38,04	36,36	17,59	0,90	252,88	4,54	0,00	0,01	82	2017
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	70	10,38	8,19	10,52	157,19	0,46	0,09	0,07	0,01	0,00	33,20	155,63	38,59	1,23	284,56	83,23	0,01	0,35	234	2017
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,72	4,79	18,52	128,51	9,00	0,11	0,09	0,03	0,07	34,68	73,68	25,46	1,07	660,92	7,32	0,00	0,03	312	2017
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	183	0,11	0,00	7,22	29,82	0,50	0,00	0,00	0,00	0,00	9,70	3,56	3,39	0,33	15,53	0,00	0,00	0,00	96	2010
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,97	0,54	17,82	89,10	0,00	0,08	0,04	0,00	0,00	13,05	67,50	21,15	1,78	105,75	0,00	0,00	0,00	ГОСТ	
Итого за прием пищи:	628	17,63	15,94	63,34	471,72	15,90	0,31	0,25	0,21	0,07	128,67	336,73	106,18	5,29	1 319,64	95,09	0,01	0,39		
Полдник																				
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	7,13	28,83	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	8,62	2,97	3,07	0,30	10,64	0,00	0,00	0,00	96	2010
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,38	4,63	27,59	169,42	0,00	0,06	0,04	0,01	0,08	10,28	38,10	6,35	0,45	56,41	1,26	0,01	0,01	424	2017
Итого за прием пищи:	230	4,46	4,63	34,72	198,26	0,02	0,06	0,04	0,01	0,08	18,90	41,07	9,42	0,75	67,05	1,26	0,01	0,01		
Всего за день:		39,10	36,16	192,50	1 196,32	18,53	0,57	0,86	0,35	1,10	595,29	741,44	176,66	7,72	1 947,89	110,67	0,02	0,41		

ООО "МАКСИМУМ"

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
Итого за весь период	434,33	492,55	2 107,75	14 838,54	133,09	6,70	8,02	5,27	10,35	5 202,38	7 213,46	1 842,58	87,52	16 171,79	471,24	0,33	1,62
Среднее значение за период	43,43	49,26	210,78	1 483,85	13,31	0,67	0,80	0,53	1,04	520,24	721,35	184,26	8,75	1 617,18	47,12	0,03	0,16
Содержание белков, жиров, углеводов в	12,8	33,4	53,8														

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	II Завтрак	Обед	Полдник
Сад 10 часов	443	180	642	272

ПРИМЕЧАНИЕ:

Нормативная документация:

СанПин 2.3/2.4.3590-20

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях "Дели плюс" 2017 год Москва под редакцией М.П.Могильного и В.А Тутьяна

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях "Дели плюс" 2015 год Москва под редакцией М.П.Могильного и В.А Тутьяна

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях "Дели плюс" 2011 год Москва под редакцией М.П.Могильного и В.А Тутьяна

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях "Дели плюс" 2008 год Москва под редакцией М.П.Могильного и В.А Тутьяна

Сборник рецептур блюда кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах Хлебпродинформ 2004 год. Под редакцией Т.В.Лапшиной

Методические рекомендации: Питание детей в дошкольных организациях Ярославской области, 2010г. Под редакцией И.Ю Ялонузян

Методические рекомендации: Питание детей в дошкольных организациях Ярославской области, 2017г. Под редакцией И.Ю Ялонузян

Меню разработано с применением программного обеспечения ООО "Вижен-Софт" : Питание детей в дошкольных организациях 2025г.версия 1.2.88.

Директор ООО "Максимум"



П.Е. Осиневская

